

二 次 試 験 裏

事 情

ついにやってくる一橋二次試験。

誰もが緊張する勝負の2日間に一橋生はどう臨んだのか……？

合格者の二次試験裏事情を徹底紹介！！

これを読んで二次試験前日、当日の自分をイメージしよう！

COLUMN. 1

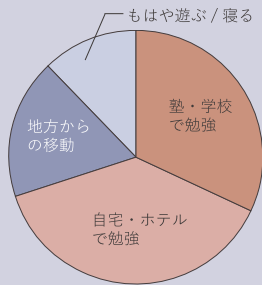
当日持って行って
良かったもの

合格者に聞いた！

- 防寒グッズ（カイロ、上着、膝掛け）
- やりこんだ過去問のノート
- お守り 胃薬
- 自信（余裕） お菓子
- イヤホン（不快な音を避けるため）
- リラックス系（枕、座布団）
- 共通テストの受験票（忘れない！！）

01 試験前日の過ごし方

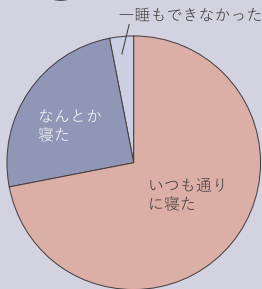
Q1. 試験前日何してた？



A

大多数が最後の追い込みの勉強に励んでいた一方で、“もはや遊ぶ/寝る”の回答者も1割強います。追い込みも大切ですが、緊張しすぎず次の日に備え精神を落ち着かせるのも良いでしょう。

Q2. 試験前日ちゃんと寝れた？



熟睡の秘訣

- ・暖かくする、お風呂に浸かってリラックスする
- ・昼寝をしない、前日日の睡眠を減らす
- ・別に1日くらい寝らんでも耐えるやろ的な思考
- ・枕のような物体に全身で沈むイメージをして、深く深く沈む
- ・早めに寝る習慣をつけておく
- ・ルーティーンをあらかじめ作っておき、それを実行する

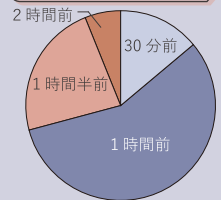
02 試験当日の過ごし方

Q3. 試験開始まで何してた？

A

余裕を持って会場に着いた人がほとんど！直前まで勉強する人が多い一方、音楽を聴くなどリラックスを重視していた人もいたようです。トイレの場所の確認などもしておきましょう。

試験会場（国立）
に着いた時間

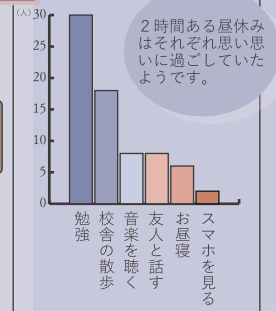


Q4. 長い昼休み、どう過ごした？

当日のお昼ごはん大調査！

Case. 1 (22人) 母特製お弁当	Case. 2 (16人) コンビニ飯 ・パン
Case. 3 (5人) お菓子 某カロリー食品 ゼリー飲料	・サンドイッチ ・おにぎり ・パスタサラダ ・チキン

A



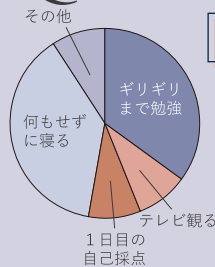
COLUMN. 2

当日までにしておいて
良かったこと

合格者に聞いた！

- 当日の休み時間にすることを全て決めて書いておく
- 持っていく参考書を厳選し、直前に何を見るか決めておく
- 服装・持ち物を全て用意しておく
- キャンパスの下見、交通手段の確認
- 試験の時間配分・解く順番・各教科の点数配分の確認
- 当日と同じ時間の起床習慣をつける

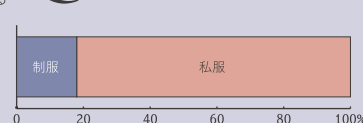
Q5. 1日目の夜は何してた？



A

ギリギリまで勉強する人もいれば、次の日に備えて睡眠を大事にしていた人も。1日目の結果を引きずらず気持ち切り替えることが重要です。

Q6. 当日何を着ていった？



A

圧倒的私服！迷っている方へ、多数派は私服のようです。